

# Kursprogramm August bis Dezember 2020

## «Streiten und Eifersüchtig sein» Geschwisterbeziehungen

Mi. 19. August, 20.00 - 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Margrith Lenz

## «Spiel mit mir!» Wie Spielen die Entwicklung von Kindern fördert

Di. 25. August, 20.00 - 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Bernadette Ledergerber

## Mit der Heart-Math-Methode® die Eltern- & Kinderkraft stärken und fördern (Einführungskurs)

Mi. 26. August, 20.00 - 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Margrith Lenz

## Fit im Kopf mit Brain Food für Kinder - Essen für das Gehirn

Di. 1. September, 20.00 - 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Claudia Högger

## «Wut, Frust und Trotz» Emotionen, Aggressionen

Di. 1. September, 19.30 - 21.30 Uhr  
St. Gallen, Kursraum Zeitplatz  
Margrith Lenz

## Spielend Lernen

Mi. 2. September, 20.00 - 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Bernadette Ledergerber

## Wege aus der Brüllfalle Eltern in der Vorbildrolle (Abendkurs)

Do. 3. & 10. Sept., 20.00 - 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Margrith Lenz

## «Intuition» die starke Lebenskraft

Samstag, 5. Sept., 09.15 - 16.00 Uhr  
(Mit Mittagspause)  
St. Gallen, Kursraum offen  
Margrith Lenz

## Essen am Familientisch, Regeln und Rituale

Mo. 7. September, 20.00 - 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Claudia Högger, Margrith Lenz

## Wieviel Sexualerziehung braucht mein Kind?

Mi. 9. September, 20.00 - 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Bernadette Ledergerber

## Familie jonglieren, «Alles unter einen Hut bringen»

Di. 15. September, 20.00 - 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Margrith Lenz

## Wir haben uns zum Streiten gern - Streitkultur in der Familie

Mi. 16. September, 19.30 - 21.30 Uhr  
Buchs, Familien Treff  
Bernadette Ledergerber

## «Wut, Frust und Trotz» Emotionen, Aggressionen

Do. 17. September, 20.00 - 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Margrith Lenz

## Mit der Heart-Math-Methode® die Eltern- & Kinderkraft stärken und fördern (Einführungskurs)

Di. 22. September, 19.30 - 21.30 Uhr  
St. Gallen, Kursraum Zeitplatz  
Margrith Lenz

## Pubertät - eine Phase mit neuen Herausforderungen

Mi. 23. September, 20.00 - 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Bernadette Ledergerber

## Mit der Heart-Math-Methode® die Eltern- & Kinderkraft stärken und fördern (Einführungskurs)

Di. 27. Oktober, 20.00 - 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Margrith Lenz

## «Spiel mit mir!» Wie Spielen die Entwicklung von Kindern fördert

Di. 27. Oktober 20.00 Uhr  
Altstätten, Schulhaus Schöntal  
Bernadette Ledergerber

## Pubertät - Phase 2

Mo. 2. November, 20.00 - 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Bernadette Ledergerber

## Grenzen setzen - Freiräume geben

Di. 3. November, 20.00 - 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Ursula Meienhofer

## Fit im Kopf mit Brain Food für Kinder - Essen für das Gehirn

Mi. 4. November, 20.00 - 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Claudia Högger

## «Die Welt entdecken und fit sein für den Kindergarten»

Do. 5. November, 19.30 - 21.30 Uhr  
Niederuzwil, Aula Kirchstrasse  
Bernadette Ledergerber

## Wege aus der Brüllfalle (Morgenkurs)

Do. 5. & 12. Nov., 08.45 - 11.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Margrith Lenz

## Essen am Familientisch, Regeln und Rituale

Mo. 9. November, 20.00 - 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Claudia Högger

## «Die Welt entdecken und fit sein für den Kindergarten»

Di. 10. November, 19.30 - 21.30 Uhr  
St. Gallen, Kursraum Zeitplatz  
Bernadette Ledergerber

## «Alles unter einen Hut bringen» Familienmanagement

Di. 17. November, 19.30 - 21.30 Uhr  
St. Margrethen, Kursraum noch offen  
Margrith Lenz

## Mit der HeartMath-Methode® die Eltern und Kinderkraft fördern und stärken (Abend-Trainingskurs)

Do. 12. & 19. & November & 3. Dezember,  
20.00 bis 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Margrith Lenz

## Mit der HeartMath-Methode® die Eltern und Kinderkraft fördern und stärken (Tages-Trainingskurs)

Samstag 22. November, 9.15 - 16.00 Uhr  
inkl. Mittagspause  
Wil, Kursraum noch offen  
Margrith Lenz

## Spiele, die den Umgang mit Wut erleichtern

Di. 24. November, 20.00 - 22.00 Uhr  
Wilen b. Wil, Kirchgemeindezentrum  
Bernadette Ledergerber

## «Die Welt entdecken und fit sein für den Kindergarten»

Do. 26. November, 20.00 - 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Bernadette Ledergerber

## Kleinkinderkurse:

### Entwicklung fördern Erziehungskompetenzen erweitern, spielen, sich bewegen, kreativ sein

(8 Vormittage)  
2. + 9. + 16. + 22. Sept. / 21. + 28. Okt.  
4. + 11. Nov., jeweils 09.45 - 11.15 Uhr  
(Kursort noch offen)  
Ursula Meienhofer

### Pekip-Kurs 1

11.8. / 25.8. / 1.9. / 8.9. / 15.9.  
Dienstag 09.30 - 11.00 Uhr  
Hebammenpraxis Wil, Ursula Meienhofer

### Pekip-Kurs 2

27.10. / 3.11. / 10.11. / 24.11. / 1.12. / 8.12.  
Dienstag, 09.30 - 11.00 Uhr  
Hebammenpraxis Wil, Ursula Meienhofer