



DONNERSTAG, 17. SEPT. 2020
20.00 – 22.00 UHR

KURSRAUM „KLICK“
ST. PETERSTRASSE 2, 9500 WIL

«WUT, FRUST, TROTZ»

EMOTIONEN, AGGRESSIONEN ...

Heute liegen Studien vor, dass Emotionen im Leben einen wichtigen Lebensbestandteil sind. Emotionen (Wut, Frust) im Erziehungsalltag bringen die Eltern immer wieder an ihre Grenzen. Die Bewusstwerdung der Emotionen und die Sensibilisierung und Achtsamkeit auf Gefühle können für die ganze Familie eine stärkende Wirkung haben.

Eltern erhalten an diesem Abend Lösungsansätze, wie mit stärkenden und schwächenden Emotionen und Gefühlen im Erziehungsalltag umgegangen werden kann. Sie werden in ihrer Vorbildrolle gestärkt.

Referentin: Margrith Lenz, Elternbildnerin CAS, 9500 Wil

Anmeldung: erwünscht bei Geschäftsstelle Verein MUBE

Kosten: Vereinsmitglieder Einzelpersonen; Fr. 10.00, Paare; Fr. 20.00, Nichtmitglieder: Einzelpersonen; Fr. 19.00, Paare; Fr. 29.00

Solange die Kinder klein sind, gib ihnen tiefe Wurzeln, wenn sie gross werden, lass ihnen Flügel wachsen. (indisches Sprichwort)

Elternbildung vor Ort

-

Für Eltern von
Kleinkindern

-

Ein Projekt in der
Frühförderung

-

Fachstelle Elternbildung
Kanton St.Gallen
www.elternbildung.sg.ch

Veranstalter:

VEREIN MUBE

Geschäftsstelle

Lerchenfeldstrasse 14

9500 Wil

076 411 78 18

info@berufeltern.ch

www.berufeltern.ch