

# Kursprogramm Januar bis Juni 2021

## «Spiel mit mir!» Wie Spielen die Entwicklung von Kindern fördert

Sa. 6. Februar, 09.00 – 12.00 Uhr  
Wetzikon, Familienzentrum  
<https://fizwetzikon.ch/>  
Bernadette Ledergerber

## «Spiel mit mir!» Wie Spielen die Entwicklung von Kindern fördert

Mo. 8. Februar, 20.00 – 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Bernadette Ledergerber

## «Wut, Frust und Trotz» Emotionen, Aggressionen

Do. 11. Februar, 20.00 – 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Margrith Lenz

## Mit der Heart-Math-Methode® die Eltern- & Kinderkraft stärken und fördern (Einführungskurs)

Di. 16. Februar, 20.00 – 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Margrith Lenz

## Spiele, die den Umgang mit Wut erleichtern

Do. 18. Februar, 20.00 – 22.00 Uhr  
Wilen b. Wil, Kirchgemeindezentrum  
Bernadette Ledergerber

## Wieviel Sexualerziehung braucht mein Kind?

Di. 23. Februar, 20.00 – 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Bernadette Ledergerber

## Finanzerziehung, Eltern und Kinder gehen gemeinsam den Weg zur finanziellen Verantwortung

Mo. 1. März, 19.00 – 21.00 Uhr  
Wattwil, Schule  
Margrith Lenz

## Wege aus der Brüllfalle Eltern in der Vorbildrolle (Abendkurs)

Do. 25. Feb. & Do. 4. März,  
20.00 – 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Margrith Lenz

## Pubertät – eine Phase mit neuen Herausforderungen

Mi. 3. März, 19.30 – 21.30 Uhr  
St. Gallen, Kursraum Zeitplatz  
Bernadette Ledergerber

## «Wut, Frust und Trotz» Emotionen, Aggressionen

Di. 9. März, 19.30 – 21.30 Uhr  
St. Gallen, Kursraum Zeitplatz  
Margrith Lenz

## Spielend lernen

Di. 9. März, 20.00 – 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Bernadette Ledergerber

## Mit der Heart-Math-Methode® die Eltern- & Kinderkraft fördern und stärken (Einführungskurs)

Do. 11. März, 20.00 – 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick

Do. 18. März, 19.30 – 21.30 Uhr  
St. Gallen, Kursraum Zeitplatz  
Margrith Lenz

## Pubertät – eine Phase mit neuen Herausforderungen

Di. 16. März, 20.00 – 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Bernadette Ledergerber

## Familie jonglieren, „Alles unter einen Hut bringen“

Di. 23. März, 19.30 – 21.30 Uhr  
Uzwil  
Margrith Lenz

## Mit der HeartMath-Methode® die Eltern- & Kinderkraft fördern und stärken (dreiteiliger Kompaktkurs)

Do. 25. März sowie 8. & 22. April  
19.30 – 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Margrith Lenz

## Familie jonglieren, „Alles unter einen Hut bringen“

Di. 30. März, 19.30 – 21.30 Uhr  
Altstätten  
Margrith Lenz

## Geschwisterbeziehungen „Streiten und Eifersüchtig sein“

Mi. 7. April, 19.30 – 21.30 Uhr  
St. Gallen, Kursraum Zeitplatz  
Margrith Lenz

## „Spiel mit mir!“ Wie Spiele die Entwicklung von Kindern fördert

Di. 13. April, 19.30 – 21.30 Uhr  
Männedorf, Elternbildung  
Bernadette Ledergerber

## Geschwisterbeziehungen, «Streiten und Eifersüchtig sein»

Mi. 18. April, 20.00 – 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Margrith Lenz

## Pubertät - Phase 2

Di. 27. April, 20.00 – 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Bernadette Ledergerber

## Wege aus der Brüllfalle

(zweiteiliger Abendkurs)  
Di. 4. & 11. Mai, 19.30 – 21.30 Uhr  
St. Gallen, Kursraum Zeitplatz  
Margrith Lenz

## Mit der Heart-Math-Methode® die Eltern- & Kinderkraft fördern und stärken (Einführungskurs)

Do. 6. Mai, 20.00 – 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Margrith Lenz

## Grenzen setzen – Freiräume geben

Di. 11. Mai, 20.00 – 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Ursula Meienhofer

## Familie jonglieren, «alles unter einen Hut bringen»

Do. 27. Mai, 19.30 – 21.30 Uhr  
St. Gallen, Kursraum Zeitplatz  
Margrith Lenz

## Intuition (die innere Lebenskraft)

Di. 1. Juni, 20.00 – 22.00 Uhr  
Wil, Kursraum Klick  
Margrith Lenz

## Intuition (die innere Lebenskraft)

Di. 8. Juni, 19.30 – 21.30 Uhr  
St. Gallen, Kursraum Zeitplatz  
Margrith Lenz

## Charisma-Training 2021

Für Teilnehmer/Innen die Ihre inneren Ressourcen in einer Gruppe austauschen, Neues kennenlernen wollen, und sich gegenseitig im persönlichen Entwicklungsprozess ermutigen und stärken.

Referentin: Margrith Lenz

Diese Kursdaten finden Sie auf [www.berufeltern.ch/kurse](http://www.berufeltern.ch/kurse)

## Kleinkinderkurse:

### Pekip 1:

9. / 16. / 23. Februar, sowie 2. / 9. / 16. / 23. / 30. März, jeweils 09.30 – 11.00 Uhr  
Hebammenpraxis Wil, Ursula Meienhofer

### Pekip 2:

27. April, 4. / 11. / 18. / 25. Mai  
1. / 8. / 15. Juni, jeweils 09.30 – 11.00 Uhr  
Hebammenpraxis Wil, Ursula Meienhofer

### Kleinkinderkurs:

11. / 18. / 25. Februar, 11. / 18. / 25. März,  
1. / 8. April  
Donnerstag 09.30 – 11.00 Uhr  
Hebammenpraxis Wil, Ursula Meienhofer